



MODALITA' DI ISCRIZIONE

PER GLI INTERNI

1. Collegarsi alla piattaforma ecpiemonte
2. Cliccare su "Offerta formativa"
3. Scegliere il corso
4. Cliccare sull'icona  per iscriversi
5. Scegliere l'edizione e cliccare sull'icona 
6. Confermare l'iscrizione con "OK"
7. Stampare la pagina in formato pdf "Preiscrizione on line"
8. Comunicare al proprio Referente la pre-iscrizione successivamente egli dovrà procedere ad approvare on-line la partecipazione al corso
9. verificare la definitiva conferma dell'iscrizione sulla piattaforma, in "riepilogo iscrizione", visualizzando la presenza in aula.

PER GLI ESTERNI

L'iscrizione al corso può avvenire:

- 1) attraverso la Piattaforma Regionale ECM
- 2) mediante l'invio del modulo di iscrizione via email a:
centroform@sanluigi.piemonte.it

N.B. – Il modulo per l'iscrizione è reperibile sul sito:
<http://www.sanluigi.piemonte.it/cgi-bin/frontoffice/formazione/dettaglio.cgi?id=1>

Note:

Il corso è gratuito.
La registrazione dei partecipanti avverrà tra le ore 8.30 e le ore 8.50

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Il partecipante è presente a tutta la durata del corso
- Ha superato la valutazione individuale di apprendimento
- Ha compilato la valutazione di gradimento

RESPONSABILI DEL CORSO

Dott. Andrea FERRERO
- Dott. Luca OSTACOLI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Centro di Formazione Aziendale
centroform@sanluigi.piemonte.it



Evento formativo residenziale **TITOLO**

APPLICAZIONI CLINICHE DELLA **MINDFULNESS NEL SERVIZIO** **SANITARIO**

DATA E ORARIO

12 Marzo 2015
dalle 09.00 alle 17.00



SEDE DEL CORSO

SALA CONVEGNI
AOU San Luigi Gonzaga – Orbassano (TO)

Corso Accreditato ECM
Crediti calcolati: 5

AREA TEMATICA Comunicazione e Relazione

PREMESSA

La *Mindfulness*, intesa come l'insieme delle pratiche fondate sulla consapevolezza accogliente del momento presente e sullo sviluppo della compassione, si sta diffondendo sempre di più in tutti i paesi occidentali e con essa anche le sue applicazioni cliniche.

In una prospettiva di Sanità moderna diventa fondamentale definire la reale potenzialità di inserimento del Mindfulness nei percorsi di cura, in modo integrato, nelle varie condizioni di sofferenza, come cura e come prevenzione. Un aspetto importante è anche l'inserimento in progetti di formazione e supporto per gli operatori che sviluppino crescita personale e professionale nel tempo.

Nel corso della giornata verranno presentate alcune delle esperienze scelte tra le più significative che sono emerse nella rilevazione fatta a livello piemontese.

Con il Patrocinio di:



PROGRAMMA

SALUTI DELLA DIREZIONE

LA MINDFULNESS NELLA CLINICA

Moderatori: S. Fassino – G. Maina

9,00 - 9,20	Presentazione del convegno	
9,20 - 9,50	Modelli clinici di Mindfulness e stili emozionali neurobiologici	S. Carletto
9,50 - 10,10	Evidenze di efficacia	M. Zuffranieri
10,10 - 10,30	Discussione	S. Fassino – G. Maina

LA MINDFULNESS NEI PERCORSI DI CURA DELL'A.O.U.

Moderatori: O. Bertetto – E. Molinari

11,00 - 11,15	Il progetto Mindfulness S. Luigi	L. Ostacoli
11,15 - 11,45	Un percorso per gli operatori	G. Bertino – C. Marmo
11,45 - 12,00	Il ruolo del Centro di Formazione	A. Rinaudo
12,00 - 12,30	Applicazione nelle patologie mediche ad elevato carico emotivo	MV Pacchiana – M. Borghi
12,30 - 12,50	La supervisione Mindfulness based alle équipes	L. Ostacoli
12,50 - 13,20	Discussione	O. Bertetto – E. Molinari
13,20 - 14, 20: Pausa pranzo		

LA MINDFULNESS NEI PERCORSI DI CURA DELLE ASL

Moderatori: M. Rolando – A. Ferrero

14,20 - 14,40	La Mindfulness nei percorsi di cura nel servizio di psicologia ospedaliera dell'ASL TO4	S. Faccio
14,40 - 15,10	La Mindfulness nei percorsi di cura dei disturbi dell'umore e d'ansia nel servizio di psichiatria dell'ASL TO3	F. Scavelli
15,10 - 15,30	La Mindfulness nei percorsi di cura degli adolescenti nel servizio di psicologia dell'ASL TO3	A. Laezza
15,30 - 15,50	La Mindfulness nell'attività del MMG	P. Mathieu
15,50 - 16,10	La Mindfulness nelle cure palliative	S. Bianchi
16,10 - 16,30	Discussione e conclusioni	M. Rolando - A. Ferrero
16,30 - 17,00	Verifica finale	

DESTINATARI

Tutti i Profili Sanitari

DOCENTI – MODERATORI

- Oscar BERTETTO Direttore Dipartimento Rete Oncologica Piemonte Valle d'Aosta
- Gabriella BERTINO Psicologa, Psicoterapeuta
- Silvia BIANCHI, Psicologa, Psicoterapeuta
- Martina BORGHI Psicologa, Psicoterapeuta
- Sara CARLETTO Ph.D., Psicologa – Consulente c/o SC Psichiatria ASL TO3
- Silvana FACCIO Responsabile SSD Psicologia Ospedaliera ASL TO4
- Secondo FASSINO Professore Ordinario - Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria
Direttore della SC Psichiatria - Centro Pilota Regionale Disturbi Comportamento Alimentare – U – AOU Città della salute e della Scienza di Torino
- Andrea FERRERO Direttore F.F. CSM B ASL TO4
- Antonella LAEZZA Psicologa Psicoterapeuta SC Psicologia ASL TO3
- Giuseppe MAINA Professore Associato di Psichiatria
Direttore SCUO Psichiatria, AOU San Luigi Gonzaga - Orbassano (To)
- Chiara MARMO Psicologa, Psicoterapeuta
- Patrizia MATHIEU Medico di Medicina Generale
- Enrico MOLINARI Professore Ordinario Psicologia Clinica
Università Cattolica di Milano
- Luca OSTACOLI Responsabile SS Psicomatica e Psiconcologia,-SCDU Psichiatria, A.O.U. San Luigi Gonzaga - Orbassano (To)
- Maria Vittoria PACCHIANA PARRAVICINI Psicologa, Psicoterapeuta
- Antonella RINAUDO Dirigente Responsabile S.C. OSRU
A.O.U. San Luigi Gonzaga – Orbassano (To)
- Marco ROLANDO Direttore S.C NPI ASL TO3, Psicoterapeuta
- Francesco SCAVELLI TRP,- Scienze della Riabilitazione – Consulente c/o SC Psichiatria ASL TO3
- Marco ZUFFRANIERI Psicologo, Psicoterapeuta, Coordinatore Unità di Monitoraggio e Programmazione Clinica – DSM ASL TO3